

## Takin mitat

### Kaulanympäryys



Mittaa kaulanympäryys aataminomenan alapuolelta. Ota mitta niin, että mittaajalla on sormi mittanauhan alla.

arvo: \_\_\_\_\_

### Hartialeveys



Mittaa hartialeveys hartioiden uloimmista kohdista. Voit käyttää apunasi kauluspaidan saumoja ja mitata läheltä kauluksen alinta kohtaa.

arvo: \_\_\_\_\_

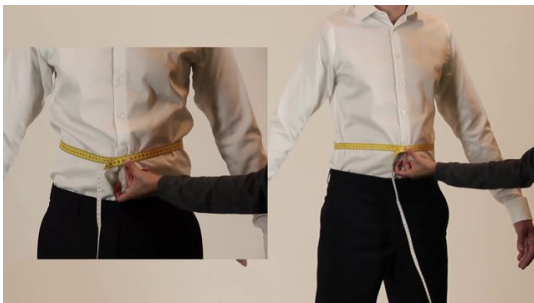
### Rinnanympäryys



Ota rinnanympärysmitta rintakehän leveimmästä kohdasta, nännien kohdalta. Huomaa, että tämä mitta tulisi ottaa siten, että mittaajalla on sormi mittanauhan alla. Hengitä mittauksen aikana normaalisti.

arvo: \_\_\_\_\_

### Vatsanympäryys



Ota vatsanympärysmitta navan kohdalta. Huomaa, että tämä mitta tulisi ottaa siten, että mittaajalla on sormi mittanauhan alla. Hengitä mittauksen aikana normaalisti.

arvo: \_\_\_\_\_

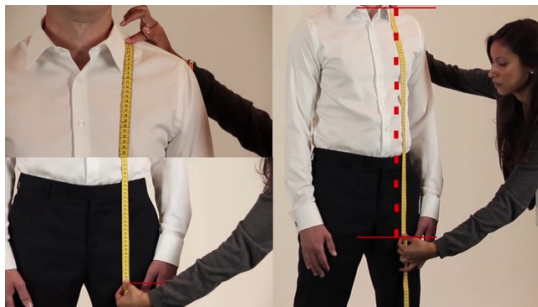
### Pakarat



Mittaa pakarat niiden paksuimmasta kohdasta. Huomaa, että mittaajalla tulee olla yksi sormi mittanauhan alla.

arvo: \_\_\_\_\_

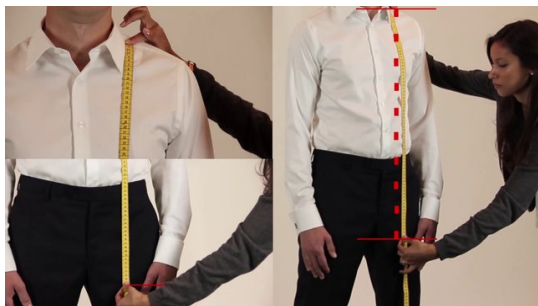
## Takin pituus



Aloita mittaaminen hartian päältä. Hyvä aloituspiste on paitasi olkasauma. Mittaa suoraan alas peukaloniveleen saakka tai siihen kohtaan, johon haluat takin ulottuvan. Hengitä mittauksen aikana normaalisti.

arvo: \_\_\_\_\_

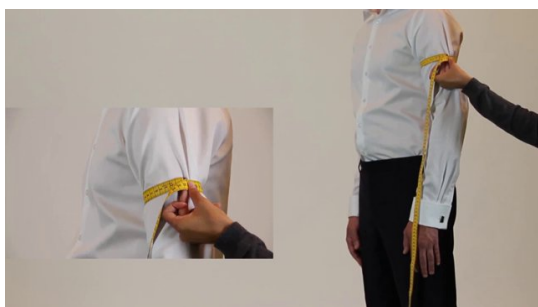
## Paidan pituus



Aloita keskeltä olkapäätä. Hyvä aloituskohta on paitasi olkapääsauma. Mittaa suoraan alas peukalon keskelle tai sinne, minne haluat paidan päättyvän. Hengitä normaalisti.

arvo: \_\_\_\_\_

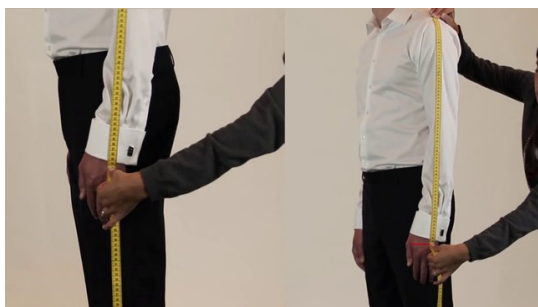
## Käsivarsi



Mittaa hauiksen ympärysmitta sen paksuimmasta kohdasta. Käden tulisi roikkua rentona. Huomaa, että tämä mitta otetaan siten, että mittaajalla on sormi mittanauhan alla.

arvo: \_\_\_\_\_

## Takin hihapituus



Ota mitta olkapään uloimmasta kohdasta (samasta kohtaa, josta mitataan hartialeveys) peukalon juureen. Käden tulisi roikkua mittauksen aikana suorana.

arvo: \_\_\_\_\_

## Paidan hihan pituus



Mittaa olkapään uloimmasta reunasta alaspäin, samasta pisteestä kuin olkapään mittaaminen, peukalon alkukohtaan. Käsivarren tulisi roikkua suoraan alaspäin. Varmista parhaan tyylin saavuttamiseksi, että paitasi hiha on tuuman tai 2 cm pidempi kuin takkisi hihan pituus.

arvo: \_\_\_\_\_

## Ranne



Mittaa ranteen paksuus juuri rannenivelen alapuolelta. Tämä mitta otetaan siten, että mittaajalla on yksi sormi mittanauhan alla.

arvo: \_\_\_\_\_

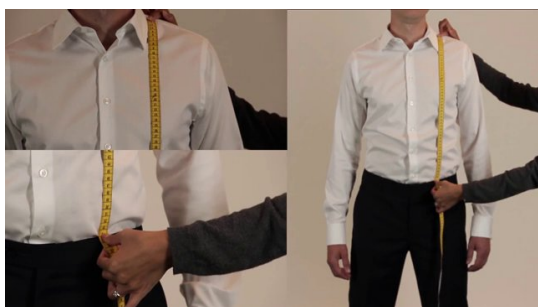
## Liivin pituus



Aloita mittaaminen hartian päältä. Hyvä aloituspiste on paitasi olkasauma. Mittaa suoraan alas housujesi vyötärölinjaan. Tällä tavalla mitattuna housujen vyötärö on juuri liivin alimman napin alapuolella.

arvo: \_\_\_\_\_

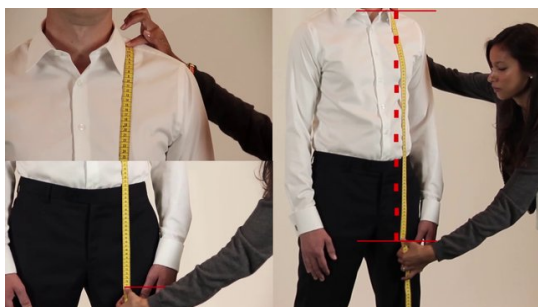
## Frakin etupituus



Aloita mittaaminen hartian päältä. Hyvä aloituspiste on paitasi olkasauma. Mittaa suoraan alas housujen vyötärölinjaan saakka.

arvo: \_\_\_\_\_

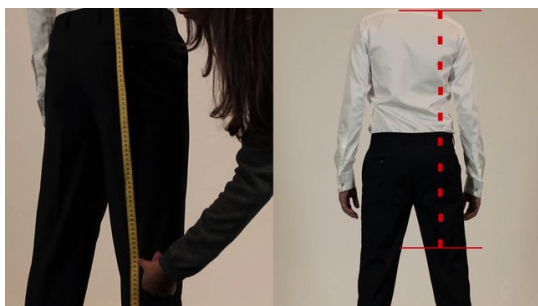
## Saketin etupituus



Aloita mittaaminen hartian päältä. Hyvä aloituspiste on paitasi olkasauma. Mittaa suoraan alas peukaloniveleen saakka.

arvo: \_\_\_\_\_

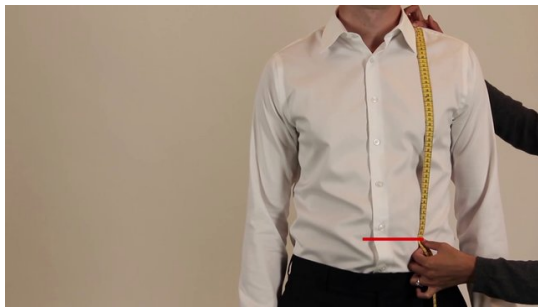
## Takin liepeiden pituus



Aloita mittaaminen hartian päältä. Hyvä aloituspiste on paitasi olkasauma. Mittaa polvitaiveeseen saakka tai siihen asti, jonne haluat liepeiden yltävän.

arvo: \_\_\_\_\_

## Lievetakin vyötärölinja



Aloita mittaaminen hartian päältä. Hyvä aloituspiste on paitasi olkasauma. Mittaa napaan saakka tai siihen kohtaan, jossa haluat vyötärölinjan olevan.

arvo: \_\_\_\_\_

## Lievetakin pituus

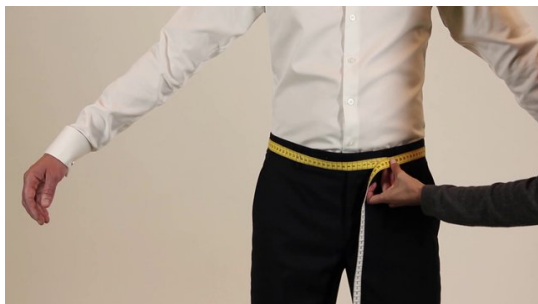


Aloita mittaaminen hartian päältä. Hyvä aloituspiste on paitasi olkasauma. Mittaa polvilumpion yläpuolelle tai siihen saakka, jonne haluat takin yltävän.

arvo: \_\_\_\_\_

## Housujen mitat

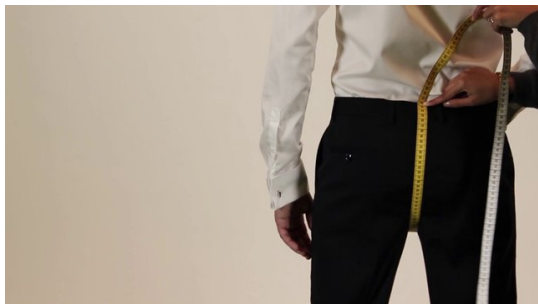
### Vyötärö



Vyötärömitta määrittää housujesi vyötärön koon. Se tulee mitata siitä kohdasta, jonne haluat housujen vyötärön asettuvan. Mittaa vyötärön ympäryys ensimmäisenä, sillä sitä käytetään apuna monia muita mittoja otettaessa. Poista vyö ennen mittojen ottoa ja käytä housuja, jotka istuvat hyvin.

arvo: \_\_\_\_\_

### U-mitta



Mittaa halutun vyötärölinjan edestä samaan kohtaan taakse. Jos mitan tiukkuus mietityttää, voit ottaa sen niin, että jalassasi on hyvin istuvat housut.

arvo: \_\_\_\_\_

### Pakarat



Mittaa pakarat niiden paksuimmasta kohdasta. Huomaa, että mitaajalla tulee olla yksi sormi mittanauhan alla.

arvo: \_\_\_\_\_

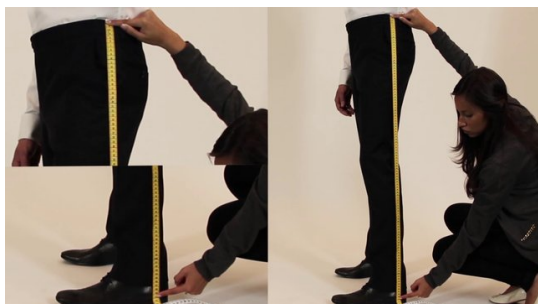
### Reisi



Reiden ympäryys mitataan U-mitan alimman kohdan tasolta. Huomaa, että tämä mitta otetaan siten, että mitaajalla on yksi sormi mittanauhan alla.

arvo: \_\_\_\_\_

### Jalan pituus



Mittaa jalan ulkosyrjän pituus. Aloita halutusta vyötärökorkeudesta ja mittaa alas kohtaan, johon haluat housujen päättyvän. Pituusmitta kannattaa ottaa kengät jalassa, jolloin mitta otetaan kengän kannan yläpään. Jos sinulla ei ole kenkiä jalassasi, ota mitta lattiaan saakka.

arvo: \_\_\_\_\_

## Housunlahkeen ympärysmitta



Housunlahkeen ympärysmitta otetaan lahkeen alareunasta. Huomaa, että mitta tulee olla housunlahkeen eikä nilkan ympärysmitta.

arvo: \_\_\_\_\_